

МЕНЮ на 1 неделю для обучающихся ГОУ «Коми республиканский лицей при СГУ»

Утверждено:

ИП Рочева М.А.

Директор Штин А.В.

09.01.2025г.

День недели	Наименование	Выход, гр
Понедельник Завтрак	Оладьи со сгущенным молоком	100/30
	Салат из свежих огурцов со сметаной	80
	Чай с сахаром	200
Понедельник Обед	Суп из овощей со сметаной	250/10
	Кура тушеная в соусе	100/50
	Спагетти отварные	180
	Сок фруктовый	200
	Хлеб	60
Вторник Завтрак	Каша рисовая	200/10
	Чай с сахаром	200
	Хлеб с маслом	30/10
Вторник Обед	Рассольник по-ленинградски	250/10
	Котлета куриная рубленая	100
	Картофель отварной с маслом	180/5
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	60
Среда Завтрак	Кеке творожный	65
	Салат из свежих помидоров со сметаной	80
	Чай с сахаром	200
Среда Обед	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10
	Котлета мясная рубленая с соусом	100/50
	Греча отварная	180
	Чай с сахаром/лимоном	200
	Хлеб	60
Четверг Завтрак	Булочка сладкая	100
	Салат из моркови со сметаной	85
	Чай с сахаром	200
Четверг Завтрак	Суп картофельный с макарон. изделиями	250
	Тефтели в соусе	115/75
	Макаронны отварные	180
	Напиток ягодный	200
	Хлеб	60
Пятница Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/30
	Чай с сахаром	200
Пятница Обед	Суп гороховый	250
	Котлета «Особая» (свинина/кура)	100
	Пюре картофельное	180
	Сок фруктовый	200
	Хлеб	60
Суббота Завтрак	Бутерброд горячий с сыром	90
	Яйцо отварное	40
	Чай с сахаром	200
Суббота Обед	Суп картофельный с макарон. изделиями	250
	Рыба в яйце	110
	Рис отварной	180
	Напиток ягодный	200
	Хлеб	60

Стоимость: завтрак – 110 руб., обед с супом – 250 руб., обед без супа – 210 руб.

МЕНЮ на 2 неделю для обучающихся ГОУ «Коми республиканский лицей при СГУ»

Утверждено:

ИП Рочева М.А.

Директор Щица А.В.

09.01.2025г.

День недели	Наименование	Выход, гр
Понедельник Завтрак	Оладьи со сгущенным молоком	100/30
	Салат из свежих огурцов со сметаной	80
	Чай с сахаром	200
Понедельник Обед	Суп из овощей со сметаной	250/10
	Котлета мясная	100
	Греча отварная	180
	Напиток ягодный	200
	Хлеб	60
	Соус красный основной	50
Вторник Завтрак	Сырники со сгущенным молоком	100/30
	Чай с сахаром	200
Вторник Обед	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10
	Тефтели в соусе	115/75
	Макароны отварные	180
	Чай с сахаром/лимоном	200
	Хлеб	60
Среда Завтрак	Кекс творожный	65
	Салат из свеклы с раст.маслом	90
	Чай с сахаром	200
Среда Обед	Рассольник по-ленинградски	250/10
	Филе кур в яйце	100
	Пюре картофельное	180
	Напиток ягодный	200
	Хлеб	60
Четверг Завтрак	Блины со сгущенным молоком	100/30
	Яйцо отварное	40
	Чай с сахаром	200
Четверг Обед	Щи из св.капусты со сметаной	250/10
	Плов с филе кур	250
	Чай с лимоном	200/15/5
	Хлеб	60
Пятница Завтрак	Каша пшенная	200/10
	Хлеб с маслом	30/10
	Чай с сахаром	200
Пятница Обед	Суп гороховый	250
	Котлета «Особая»	100
	Пюре картофельное	180
	Сок фруктовый	200
	Хлеб	60
Суббота Завтрак	Бутерброд горячий с сыром	90
	Яйцо отварное	40
	Чай с сахаром	200
Суббота Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями	250
	Рыба в яйце	110
	Рис отварной	180
	Напиток ягодный	200
	Хлеб	60
Стоимость: завтрак – 110 руб., обед с супом – 250 руб., обед без супа – 210 руб.		