

Утверждено:

ООО «РД Групп»

Щелкунов Д.В.

«9» сентября 2025г



Согласовано:



Директор

«9»

сентября 2025г

**Примерное 14-ти дневное 2-ух разовое меню
для обучающихся
на период 2025г.**

Составлено на основе сборников:

1. Сборник рецептуры на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях
Сборник технических нормативов, Автор: Могильный М.П. ISBN: 978-5-905170-75-1
2. СБОРНИК РЕЦЕПТУР НА ПРОДУКЦИЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВСЕХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ /ПОД.РЕД. МОГИЛЬНОГО М.П. ТУТЕЛЬЯНА В.А.

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК-1

Наименование блюда	№ ТТК	Выход гр.
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная с изюмом молочная	108	205
Кофейный напиток с молоком	286	200
Хлеб пшеничный "Городской"	-	30
Хлеб ржаной «Дарницкий»	-	60
Сыр порционно	366	15
Масло сливочное порционно	365	10
ОБЕД		
Борщ со сметаной	37	250
Тефтели	390	100
Макароны отварные с маслом	227	180
Компот из ягод	511	200
Овощи натуральные/овощи натуральные соленые	247	150
Хлеб пшеничный «Городской»	-	30
Хлеб ржаной «Дарницкий»	-	60

ВТОРНИК -1

Наименование блюда	№ ТТК	Выход гр.
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная жидкая	141	250
Сыр порционно	366	15
Масло сливочное порционно	365	10
Какао с молоком	270	200
Хлеб пшеничный «Городской»	-	30
Хлеб ржаной «Дарницкий»	-	30
Фрукты	89	250
ОБЕД		
Рассольник ленинградский	42	250
Картофельное пюре	241	200
Котлета куриная с соусом	209	130
Овощи натуральные/овощи натуральные соленые	246	150
Компот из яблок	282	200
Хлеб пшеничный «Городской»	-	60
Хлеб ржаной «Дарницкий»	-	60

СРЕДА-1

Наименование блюда	№ ТТК	Выход гр.
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная жидкая	266	200
Кофейный напиток с молоком	286	200
Хлеб пшеничный «Городской»	-	30
Хлеб ржаной «Дарницкий»	-	60
Сыр порционно	366	15
Масло сливочное порционно	365	10
ОБЕД		
Суп из овощей	44	250
Греча рассыпчатая	219	180
Котлета мясная с соусом	385	100
Овощи натуральные/овощи натуральные соленные	246	150
Компот из ягод	507	200
Хлеб пшеничный «Городской»	-	30
Хлеб ржаной «Дарницкий»	-	30

ЧЕТВЕРГ -1

Наименование блюда	№ ТТК	Выход гр.
ЗАВТРАК		
Омлет с сосисками	306	200/10
Какао с молоком	270	200
Хлеб пшеничный «Городской»	-	60
Хлеб ржаной «Дарницкий»	-	60
Сыр порционно	366	15
Масло сливочное порционно	365	10
ОБЕД		
Суп с крупой и томатами	116	250
Макаронны отварные с маслом	227	180
Фрикадельки рыбные/ сосиски отварные	347/205	100/120
Овощи натуральные/овощи натуральные соленные	247	150
Компот из сухофруктов	508	200
Хлеб пшеничный «Городской»	-	60
Хлеб ржаной «Дарницкий»	-	60

ПЯТНИЦА -1

Наименование блюда	№ ТТК	Выход гр.
ЗАВТРАК		

Запеканка из творога с молочным соусом	305	210
Кисель ягодный	274	200
Хлеб пшеничный «Городской»	-	60
Хлеб ржаной «Дарницкий»	-	60
Сыр порционнo	366	15
Масло сливочное порционнo	365	10
ОБЕД		
Суп картофельный с рыбой	150	250
Картофельная запеканка с мясом	185	305
Консервы овощные натуральные	246/247	150
Компот из ягод	511	200
Хлеб пшеничный «Городской»	-	60
Хлеб ржаной «Дарницкий»	-	90

СУББОТА -1

Наименование блюда	№ ТТК	Выход гр.
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная жидкая	269	200
Какао с молоком	270	200
Хлеб пшеничный «Городской»	-	60
Хлеб ржаной «Дарницкий»	-	60
Сыр порционнo	366	15
Масло сливочное порционнo	365	10
ОБЕД		
Рассольник домашний	41	250
Греча рассыпчатая /перловка рассыпчатая	219	180
Печень тушенная с помидорами /оладьи из печени	390	100
Овощи натуральные/овощи натуральные соленые	246	150
Компот из сухофруктов	507	200
Хлеб пшеничный «Городской»	-	60
Хлеб ржаной «Дарницкий»	-	30

ПОНЕДЕЛЬНИК - 2

Наименование блюда	№ ТТК	Выход гр.
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная жидкая	266	200
Какао с молоком	270	200
Хлеб пшеничный «Городской»	-	30
Хлеб ржаной «Дарницкий»	-	60
Сыр порционнo	366	15

Масло сливочное порционно	365	10
ОБЕД		
Свекольник	43	250
Рис припущенный с томатами	416	180
Котлета мясная с соусом	385	100
Овощи натуральные/овощи натуральные соленые	247	150
Компот из ягод	507	200
Хлеб пшеничный «Городской»	-	90
Хлеб ржаной «Дарницкий»	-	60

ВТОРНИК - 2

Наименование блюда	№ ТТК	Выход гр.
ЗАВТРАК		
Макароны с сыром	128	210
Кофейный напиток с молоком	286	200
Хлеб ржаной «Дарницкий»	-	60
Масло сливочное порционно	365	10
ОБЕД		
Суп с картофельный с бобовыми	144	250
Рагу из птицы	214	300
Овощи натуральные/овощи натуральные соленые	247	150
Компот из свежих яблок	282	200
Хлеб пшеничный «Городской»	-	60
Хлеб ржаной «Дарницкий»	-	60

СРЕДА - 2

Наименование блюда	№ ТТК	Выход гр.
ЗАВТРАК		
Каша пшённая молочная жидкая	306	210
Какао с молоком	270	200
Хлеб ржаной «Дарницкий»	-	60
Масло сливочное порционно	365	10
Фрукты	89	250
ОБЕД		
Рассольник домашний	41	250
Котлета куриная с маслом	381	105
Макароны отварные с маслом	227	180
Овощи натуральные/овощи натуральные соленые	246	150
Компот из ягод	507	200

Хлеб пшеничный «Городской»	-	60
Хлеб ржаной «Дарницкий»	-	30

ЧЕТВЕРГ - 2

Наименование блюда	№ ТТК	Выход гр.
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная жидкая	141	250
Кофейный напиток с молоком	286	200
Хлеб пшеничный «Городской»	-	60
Хлеб ржаной «Дарницкий»	-	60
Сыр порционно	366	15
Масло сливочное порционно	365	10
ОБЕД		
Суп с фрикадельками	48	250
Тефтели рыбные с рисом с маслом	67	105
Греча рассыпчатая	219	180
Консервы овощные натуральные	246	150
Компот из ягод	507	200
Хлеб пшеничный «Городской»	-	90
Хлеб ржаной «Дарницкий»	-	60

ПЯТНИЦА - 2

Наименование блюда	№ ТТК	Выход гр.
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидкая	266	200
Какао с молоком	270	200
Хлеб пшеничный «Городской»	-	30
Хлеб ржаной «Дарницкий»	-	60
Масло сливочное порционно	365	10
Фрукты	89	250
ОБЕД		
Борщ со сметаной	37	250
Сосиски отварные	205	120
Макароны с маслом	227	180
Овощи натуральные/овощи натуральные соленные	247	150
Компот из яблок	282	200
Хлеб пшеничный «Городской»	-	60
Хлеб ржаной «Дарницкий»	-	30

СУББОТА - 2

Наименование блюда	№ ТТК	Выход гр.
ЗАВТРАК		
Капша янтарная молочная	108	205
Кофейный напиток с молоком	286	200
Хлеб пшеничный «Городской»	-	30
Хлеб ржаной «Дарницкий»	-	60
Сыр порционно	366	15
Масло сливочное порционно	365	10
ОБЕД		
Суп-лапша домашняя	56	250
Рагу овощное/греча рассыпчатая	92/219	305/180
Фрикадельки куриные с маслом	217	105
Овощи натуральные/овощи натуральные соленые	246	150
Компот из ягод	507	200
Хлеб пшеничный «Городской»	-	60
Хлеб ржаной «Дарницкий»	-	30