**Аннотация рабочей программы среднего общего образования**

**по учебному предмету «Физическая культура»**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана для обучения учащихся 10-11 классов ГОУ «КРЛ при СГУ»

**в соответствии с:**

Федеральным государственным образовательным стандартомсреднего общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г № 413;

приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2010 г. № 889. о введении дополнительного третьего часа из регионального (национально-регионального) компонента.

**на основе:**

* Требований к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования ГОУ «КРЛ при СГУ»;
* учебного плана лицея;
* календарного учебного графика;
* положения о рабочей программе учебного предмета лицея;
* положения о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся лицея;
* положения о реализации образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий Лицея;

**с учетом:**

* Примерной основной образовательной программы среднего общего образования, одобренной решением федерального учебно – методического объединения по общему образованию, протокол от 8 апреля 2015г. №1/15;
* Авторской программы для 10-11 классов. В.И. Лях. Физическая культура. — 5-е изд.:– М.: Просвещение, 2019.– 104 с. Используемый учебно-методический комплект.

**Цель освоения учебного предмета:**

Формирование разносторонне физичес­ки развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и дли­тельного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» в основной школе направлен на решение **задач:**

* содействие гармоничному физическому развитию, выработ­ка умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам;
* формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней фи­зической подготовленности;

расширение двигательного опыта посредством овладе­ния новыми двигательными действиями базовых видов спорта, упражнений современных оздоровительных систем физической культуры и прикладной физической подготовки, а также фор­мирование умений применять эти упражнения в различных по сложности условиях;

* дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростно-­силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координацион­ных способностей (быстроты перестроения двигательных дейст­вий, их согласования, способностей к произвольному расслабле­нию мышц, вестибулярной устойчивости и др.);
* формирование знаний и представлений о современных оздоровительных системах физической культуры, спортивной тренировки и соревнований;
* формирование знаний и умений оценивать состояние соб­ственного здоровья, функциональных возможностей организма, проводить занятия в соответствии с данными самонаблюдения и самоконтроля;
* формирование знаний о закономерностях двигательной ак­тивности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнения фун­кций отцовства и материнства, подготовки к службе в армии;
* формирование адекватной самооценки личности, нравст­венного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремлённости, уверенности, выдержки, самообладания;
* дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции;
* закрепление потребности в регулярных занятиях физиче­скими упражнениями и избранным видом спорта (на основе овладения средствами и методами их организации, проведения и включения в режим дня, а также как формы активного отдыха и досуга).

Учебный предмет «Физическая культура» входит в состав предметной области «Естественные науки».

Содержание курса физическая культура в 10-11 классах представлено в виде следующих содержательных разделов:

1. Знания о физической культуре:

− история физической культуры;

− физическая культура (основные понятия);

− физическая культура человека.

1. Способы двигательной (физкультурной) деятельности:

− организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой;

− оценка эффективности занятий физической культурой.

1. Физическое совершенствование:

− физкультурно-оздоровительная деятельность;

− спортивно-оздоровительная деятельность;

− прикладно-ориентированная подготовка.

Помимо обязательного минимума содержания программы среднего общего образования, включен национально-региональный компонент.

Специфика курса физической культуры требует особой организации учебной деятельности школьников в форме проведения разнообразных уроков физической культуры. Внеурочная деятельность по предмету предусматривается в формах: физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и самостоятельных занятий физическими упражнениями.

При организации процесса обучения в раках данной программы предполагается применением следующих педагогических технологий обучения: развивающее обучение; информационно - коммуникативные; личностно-ориентированное; игровые; здоровьесберегающие.

В соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта общего образования нормативный срок изучения предмета «Физическая культура», составляет три года**.**

Всего на изучение предмета отводится 210 часов. В том числе: в 10 классе – 108 ч., в 11 классе – 102 ч.

Место учебного предмета в учебном плане:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Классы | Учебный предмет | Количество часов в неделю | Количество учебных недель | Количество часов в год |
| 10 | Физическая культура | 3 | 36 | 108 |
| 11 | Физическая культура | 3 | 34 | 102 |
| ИТОГО | | 3 | 70 | 210 |

При реализации рабочей программы используется учебно-методический комплект завершенной предметной линии для 10-11 классов, обеспечивающий обучение учебному предмету «Физическая культура» в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, который включает в себя учебники:

* Физическая культура. 10-11 классы: Учебник для общеобразовательных организаций / В. И. Лях. —8-е изд. - М.: Просвещение, 2020. — 271 с.